



Ενημέρωση 2020

Τι υπάρχει μέσα

Πληροφορίες για εργαζόμενους	1
Πληροφορίες για ασφαλισμένους που λαμβάνουν σύνταξη Social Security	2
Πληροφορίες για ασφαλισμένους που λαμβάνουν Supplemental Security Income (SSI, ακρωνύμια στα Αγγλικά)	3
Πληροφορίες για ασφαλισμένους με Medicare	4
Επικοινωνία με το Social Security	5

Η παρούσα ενημερωμένη έκδοση παρέχει πληροφορίες σχετικά με τις εισφορές, τις συντάξεις και το κόστος του Social Security για το 2020. Σύμφωνα με το νόμο, ορισμένοι αριθμοί αλλάζουν αυτομάτως κάθε χρόνο για να συμβαδίζουν με τις μεταβολές στα επίπεδα τιμών και αποδοχών.

Πληροφορίες για εργαζόμενους

Εισφορές Social Security και Medicare		
Εισφορές Social Security	2019	2020
Εργαζόμενος/εργοδότης (ο καθένας)	6.2% επί των εισοδημάτων έως \$132,900	6.2% επί των εισοδημάτων έως \$137,700
Αυτοαπαασχολούμενος *Μπορεί να αντισταθμιστεί από τις διατάξεις περί φόρου εισοδήματος	12.4%* επί των εισοδημάτων έως \$132,900	12.4%* επί των εισοδημάτων έως \$137,700
Εισφορές Medicare	2019	2020
Εργαζόμενος/εργοδότης (ο καθένας)	1.45% σε όλα τα εισοδήματα	1.45% σε όλα τα εισοδήματα

Αυτοαπασχολούμενος *Μπορεί να αντισταθμιστεί από τις διατάξεις περί φόρου εισοδήματος	2.9%* σε όλα τα εισοδήματα	2.9%* σε όλα τα εισοδήματα
Ασφαλισμένοι με υψηλό εισόδημα πληρώνουν επίσης για εισφορές Medicare ένα επί πλέον 0.9% στα εισοδήματα που υπερβαίνουν ορισμένα ποσά. Συμβουλευτείτε το Internal Revenue Service για περισσότερες λεπτομέρειες.		
Πιστωτικές μονάδες εργασίας		
Όταν εργάζεστε, κερδίζετε «πιστωτικές μονάδες» (credit) για σύνταξη Social Security. Ο αριθμός των πιστωτικών μονάδων που χρειάζεστε για να δικαιούστε σύνταξη Social Security εξαρτάται από την ηλικία σας και το είδος της σύνταξης για την οποία υποβάλλετε αίτηση. Μπορείτε να κερδίσετε έως τέσσερις πιστωτικές μονάδες κάθε χρόνο. Οι περισσότεροι ασφαλισμένοι χρειάζονται 40 μονάδες για να δικαιούνται σύνταξη λόγω γήρατος.		
	2019	2020
	\$1,360 κερδίζουν μία πιστωτική μονάδα	\$1,410 κερδίζουν μία πιστωτική μονάδα

Πληροφορίες για ασφαλισμένους που λαμβάνουν σύνταξη Social Security

Όρια εισοδημάτων		
Σύμφωνα με τον ομοσπονδιακό νόμο, ασφαλισμένοι που λαμβάνουν σύνταξη Social Security και δεν έχουν συμπληρώσει την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης δικαιούνται να λάβουν πλήρη σύνταξη, εφόσον τα εισοδήματά τους βρίσκονται κάτω από τα όρια που αναφέρονται παρακάτω. Για ασφαλισμένους που γεννήθηκαν από το 1943 έως και το 1954, η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης είναι τα 66 έτη. Η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης αυξάνεται σταδιακά κάθε χρόνο έως την ηλικία των 67 ετών για ασφαλισμένους που γεννήθηκαν το 1960 ή αργότερα.		
	2019	2020
Σε ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης ή μεγαλύτερη ηλικία	Δεν υπάρχουν όρια στα εισοδήματα	Δεν υπάρχουν όρια στα εισοδήματα
Σε μικρότερη ηλικία από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης	\$17,640 Για κάθε \$2 πάνω από το όριο, παρακρατείται \$1 από τη σύνταξη.	\$18,240 Για κάθε \$2 πάνω από το όριο, παρακρατείται \$1 από τη σύνταξη.
Στο έτος που φτάνετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης	\$46,920 Για κάθε \$3 πάνω από το όριο, παρακρατείται \$1 από τη σύνταξη μέχρι το μήνα που φτάνετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης.	\$48,600 Για κάθε \$3 πάνω από το όριο, παρακρατείται \$1 από τη σύνταξη μέχρι το μήνα που φτάνετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης.

Όρια εισοδημάτων δικαιούχων με αναπηρία: Εάν εργάζεστε ενόσω λαμβάνετε σύνταξη λόγω αναπηρίας, πρέπει να μας δηλώσετε τα εισοδήματά σας, ανεξάρτητα από το πόσο μικρά μπορεί να είναι. Μπορεί να έχετε απεριόριστα εισοδήματα κατά τη διάρκεια μιας περιόδου δοκιμαστικής εργασίας έως και εννέα μηνών (όχι απαραίτητα διαδοχικά) και να εξακολουθείτε να λαμβάνετε πλήρη σύνταξη. Μόλις ολοκληρώσετε την περίοδο δοκιμαστικής εργασίας εννέα μηνών, θα αποφασίσουμε αν εξακολουθείτε να δικαιούστε σύνταξη λόγω αναπηρίας. Μπορεί επίσης να δικαιούστε άλλα κίνητρα εργασίας που θα σας βοηθήσουν να επιστρέψετε στην εργασία.

	2019	2020
Σημαντική κερδοφόρος δραστηριότητα (μη τυφλός)	\$1,220 ανά μήνα	\$1,260 ανά μήνα
Σημαντική κερδοφόρος δραστηριότητα (τυφλός)	\$2,040 ανά μήνα	\$2,110 ανά μήνα
Μήνας περιόδου δοκιμαστικής εργασίας	\$880 ανά μήνα	\$910 ανά μήνα

Πληροφορίες για ασφαλισμένους που λαμβάνουν Supplemental Security Income (SSI, ακρωνύμια στα Αγγλικά)

Μηνιαία ομοσπονδιακή πληρωμή SSI (μέγιστη)		
	2019	2020
Άτομο	\$771	\$783
Ζευγάρι	\$1,157	\$1,175
Όρια μηνιαίου εισοδήματος	2019	2020
Ασφαλισμένοι με εισόδημα από αποδοχές μόνο	\$1,627	\$1,651
Ασφαλισμένοι με εισόδημα όχι από αποδοχές	\$791	\$803
Ζευγάρια με εισόδημα από αποδοχές μόνο	\$2,399	\$2,435
Ζευγάρια με εισόδημα όχι από μισθούς	\$1,177	\$1,195
<p>ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν έχετε εισόδημα, η μηνιαία σας σύνταξη γενικά θα είναι χαμηλότερη από τη μέγιστη πληρωμή ομοσπονδιακού SSI. Υπενθυμίζεται ότι πρέπει να αναφέρετε όλα τα εισοδήματά σας σε εμάς. Ορισμένες Πολιτείες προσθέτουν χρήματα στην πληρωμή ομοσπονδιακού SSI. Εάν ζείτε σε μία από αυτές τις Πολιτείες, μπορεί να δικαιούστε υψηλότερη πληρωμή. Το εισόδημά σας μπορεί να είναι μεγαλύτερο από τα όρια που υποδεικνύονται και να εξακολουθείτε να δικαιούστε υψηλότερη πληρωμή.</p>		

Πληροφορίες για ασφαλισμένους με Medicare

Οι δαπάνες Medicare αυξάνονται εφέτος ώστε να συμβαδίζουν με την αύξηση του κόστους της ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης.		
	2019	2020
Νοσοκομειακή ασφάλιση (Part A)		
Για τις πρώτες 60 ημέρες νοσηλείας σε νοσοκομείο, ο ασθενής πληρώνει	\$1,364	\$1,408
Από την 61η έως την 90η ημέρα νοσηλείας σε νοσοκομείο, ο ασθενής πληρώνει	\$341 ανά ημέρα	\$352 ανά ημέρα
Μετά από 90 ημέρες νοσηλείας σε νοσοκομείο (για έως και 60 παραπάνω ημέρες), ο ασθενής πληρώνει	\$682 ανά ημέρα	\$704 ανά ημέρα
Για τις πρώτες 20 ημέρες νοσηλείας σε εξειδικευμένη μονάδα νοσηλείας, ο ασθενής πληρώνει	\$0	\$0
Για την 21η έως και την 100η ημέρα νοσηλείας σε εξειδικευμένη μονάδα νοσηλείας, ο ασθενής πληρώνει	\$170.50 ανά ημέρα	\$176 ανά ημέρα
Πρόσθετη εισφορά (premium) για αγορά Part A: Η πρόσθετη εισφορά που πληρώνετε για να αγοράσετε το Medicare Part A εξαρτάται από τον αριθμό των πιστωτικών μονάδων Social Security που έχετε κερδίσει. Εάν έχετε:		
40 πιστωτικές μονάδες	\$0	\$0
30-39 πιστωτικές μονάδες	\$240 ανά μήνα	\$252 ανά μήνα
λιγότερες από 30 πιστωτικές μονάδες	\$437 ανά μήνα	\$458 ανά μήνα
Ιατρική ασφάλιση (Part B)		
	2019	2020
Πρόσθετη εισφορά	\$135.50 ανά μήνα	\$144.60 ανά μήνα**
Απαλλαγή (Deductible)	\$185 ανά έτος	\$198 ανά έτος
	Αφού ο ασθενής πληρώσει την απαλλαγή, το Part B πληρώνει το 80% των υπηρεσιών που καλύπτονται.	
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν λαμβάνετε Medicare και το εισόδημά σας είναι χαμηλό, η Πολιτεία σας μπορεί να πληρώσει την πρόσθετη εισφορά σας για το Medicare και, σε ορισμένες περιπτώσεις, τις απαλλαγές και άλλα ιατρικά έξοδα που βαρύνουν εσάς (out of pocket medical expenses). Επικοινωνήστε με την τοπική υπηρεσία ιατρικής βοήθειας (Medicaid), τις κοινωνικές υπηρεσίες ή το γραφείο κοινωνικής πρόνοιας (welfare) για περισσότερες πληροφορίες.		
** Η κανονική πρόσθετη μηνιαία εισφορά είναι \$144.60. Ορισμένοι ασφαλισμένοι με υψηλότερα εισοδήματα πληρώνουν υψηλότερες πρόσθετες εισφορές.		

Επικοινωνία με το Social Security

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι να επικοινωνήσετε μαζί μας, όπως π.χ. το Internet, τηλεφωνικά, και αυτοπροσώπως. Είμαστε εδώ για να απαντήσουμε στις ερωτήσεις σας και να σας εξυπηρετήσουμε. Για περισσότερα από 80 χρόνια, το Social Security βοήθησε τη σημερινή και μελλοντική ασφάλιση προσφέροντας παροχές και οικονομική προστασία για εκατομμύρια ανθρώπους σε όλη τη διάρκεια της ζωής τους.

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας

Ο πιο βολικός τρόπος για να διεκπεραιώσετε τις εργασίες σας, που αφορούν το Social Security, είναι να επισκεφθείτε online από οπουδήποτε και ανά πάσα στιγμή την ιστοσελίδα **www.socialsecurity.gov**. Μπορείτε να πετύχετε πολλά, όπως π.χ., να:

- Υποβάλετε αίτηση για Extra Help για τα έξοδα συνταγογραφούμενων φαρμάκων της Medicare.
- Υποβάλετε αίτηση για τα περισσότερα είδη παροχών.
- Βρείτε αντίγραφα των δημοσιευμάτων μας.
- Λάβετε απαντήσεις σε συνήθεις ερωτήσεις.

Όταν δημιουργείτε ένα λογαριασμό *my Social Security*, μπορείτε να κάνετε ακόμη περισσότερα.

- Εξετάσετε τη *Δήλωσή σας Social Security*.
- Επαληθεύσετε τα εισοδήματά σας.
- Εκτυπώσετε μια βεβαίωση των παροχών σας.
- Αλλάξετε τις πληροφορίες σας περί απευθείας κατάθεσης.
- Ζητήσετε αντικατάσταση της κάρτας σας Medicare.
- Πάρτε ένα έντυπο αντικατάστασης SSA-1099/1042S.

- Ζητήσετε την αντικατάσταση της κάρτας σας Social Security, εάν δεν έχετε αλλαγές και η πολιτεία σας συμμετέχει.

Ορισμένες από αυτές τις υπηρεσίες είναι διαθέσιμες μόνο στα αγγλικά. Για να σας βοηθήσουμε να διεκπεραιώσετε τις υποθέσεις σας με το Social Security, παρέχουμε δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας τηλεφωνικά ή προσωπικά όταν επισκεφθείτε ένα γραφείο Social Security.

Τηλεφωνήστε μας

Εάν δεν έχετε πρόσβαση στο Internet, προσφέρουμε πολλές αυτοματοποιημένες υπηρεσίες μέσω τηλεφώνου, 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα. Τηλεφωνήστε μας δωρεάν στον αριθμό **1-800-772-1213** ή στον αριθμό τηλετύπου (TTY) μας, **1-800-325-0778**, εάν πάσχετε από κώφωση ή βαρηκοΐα.

Ένα μέλος του προσωπικού μας μπορεί να απαντήσει στο τηλεφώνημά σας από τις 7 π.μ. έως τις 7 μ.μ., από Δευτέρα έως Παρασκευή, εάν πρέπει να μιλήσετε με κάποιον. Για να μιλήσετε με μέλος του προσωπικού μας στα ισπανικά, τηλεφωνήστε στο **1-800-772-1213** και πατήστε το 7. Ζητούμε την κατανόησή σας κατά τη διάρκεια των περιόδων αυξημένου φόρτου εργασιών, καθώς ενδέχεται το ποσοστό εισερχομένων κλήσεων να είναι υψηλότερο από το συνηθισμένο, και ο χρόνος αναμονής μεγαλύτερος από τον κανονικό. Είμαστε στη διάθεσή σας να σας εξυπηρετήσουμε.

Προγραμματίστε μια επίσκεψη στο γραφείο

Μπορείτε να βρείτε το πλησιέστερο γραφείο μας πληκτρολογώντας τον ταχυδρομικό κώδικά σας στην ιστοσελίδα εντοπισμού των γραφείων μας.

Εάν προσκομίζετε έγγραφα που πρέπει να ελέγξουμε, θυμηθείτε ότι πρέπει να είναι πρωτότυπα ή επικυρωμένα αντίγραφα που έχουν πιστοποιηθεί από την αρχή έκδοσής τους.



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration
Publication No. 05-10003-GR | January 2020 (Recycle prior editions)

Ενημέρωση 2020
Update 2020 (Greek)

Produced and published at U.S. taxpayer expense
Παράγεται και δημοσιεύεται με δαπάνες των φορολογουμένων των ΗΠΑ